

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ
ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08. 2022г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «30» 08. 2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 479 от «30» 08. 2022г.
---	--	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для _9_ «В» класса
на 2022/2023 учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель
Щербинина С.Л.

г. Симферополь,
2022 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес т во часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Организация и проведение занятий профессионально- прикладной подготовкой	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	5	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	23	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол Футбол	День героев Отечества День добровольца	17	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	14	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _9-В_класс**

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструкция по ТБ. Туристские походы	1	02.09	
2	Здоровье и здоровый образ жизни	1	07.09	
Организация и проведение занятий профессионально-прикладной подготовкой(3ч)				
3	Профессионально-прикладная физическая подготовка	1	09.09	
4	Проведение самостоятельных занятий прикладной физической подготовкой	1	14.09	
5	Измерение функциональных резервов организма	1	16.09	
Физическое совершенствование				
Легкая атлетика (10ч)				
6	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1	21.09	
7	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции	1	23.09	
8	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	28.09	
9	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	30.09	
10	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	05.10	
11	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	07.10	
12-14	ТБ. Техника равномерного бега. Преодоление препятствий	3	12.10 14.10 19.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	21.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	26.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения и комбинации	1	09.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения и комбинации	3	11.11 16.11 18.11	
22	ТБ. Акробатические комбинации- оценка техники выполнения.	1	23.11	

23-24	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне(дев), висы(мал)	2	25.11 30.11	
25	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	02.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	07.12	
Баскетбол(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу	1	09.12	
28	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу передачи мяча одной рукой сбоку.	1	14.12	
29	ТБ. Техника штрафного броска. Игра в мини-баскетбол.	1	16.12	
30	ТБ. Техника штрафного броска – оценка техники выполнения	1	21.12	
31-32	ТБ. Техничко-тактические действия в защите	2	23.12 28.12	
33	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	30.12	
3 четверть(18ч) Баскетбол (4ч)				
34	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	11.01	
35	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	1	13.01	
36-37	ТБ. Игра в мини-баскетбол Техника передачи мяча одной рукой снизу.	2	18.01 20.01	
Волейбол(14ч)				
38	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	25.01	
39	ТБ. Техника приёма мяча сверху двумя руками	1	27.01	
40	ТБ. Техника приёма мяча одной рукой Игра	1	01.02	
41-42	ТБ. Техника прямого нападающего удара. Игра	2	03.02 08.02	
43	ТБ. Верхняя прямая подача мяча Игра.	1	10.02	
44	ТБ. Подача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	15.02	
45	ТБ. Техника индивидуального блокирования в прыжке с места.	1	17.02	
46	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	22.02	
47	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	01.03	
48-49	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	2	03.03 10.03	
50-51	Игра в волейбол по правилам	2	15.03 17.03	
4 четверть(17ч). Лёгкая атлетика(13ч)				
52	Инструкция по ТБ. Техника равномерного бега	1	29.03	
53-56	ТБ. Техника равномерного бега. Преодоление	4	31.03	

	препятствий		05.04 07.04 12.04	
57	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	14.04	
58	ТБ. Техника спринтерского бега.	1	19.04	
59	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега.	1	26.04	
60	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	28.04	
61	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	03.05	
62	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	1	05.05	
63	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивная игра.	1	10.05	
64	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	1	12.05	
Футбол(4ч)				
65	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	17.05	
66	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	19.05	
67-68	Игра в футбол по правилам	2	24.05 26.05	